

講座番号	講座名	内容	必要な準備	場所(予定)	注意事項など	定数
授 業 体 験			当日変更の可能性あります			
1	漢文入門 (国語科)	訓点の学習や書き下し文の学習	筆記用具	HR教室	3名より。	15
2	カードゲームで学ぶ世界史 (社会科)	カードゲームで世界の歴史に触れよう！	筆記用具	HR教室	5名より。	24
3	平方根(√)でトランプ。 (数学科)	トランプを使って平方根に慣れよう！	筆記用具	HR教室	特になし	20
4	化学(理科)	高校で学習する有機化合物の化学実験に取り組みます。	筆記用具・肌の露出を避けるため長袖の着用・足を保護できる靴・長い髪は束ねる	1F 化学実験室	中学校で化学実験の基本的な注意事項を学んだ生徒に限る。 4名より。	24
5	楽しい英会話 (英語科)	ホープ先生とゲームしながら英会話を楽しもう！	筆記用具	LL教室	4名より。	20
部 活 動 体 験						
6	オリジナル・プラバン作り (美術部)	プラバンで自分だけのオリジナルグッズを作しましょう。	筆記用具、プラ板に写したい絵	3F 美術室	刃物を使用します。十分に注意してください。1名より。	10
7	楽しく絵を描こう！ (漫画アニメ研究部)	楽しくおしゃべりしながら好きな絵を描こう。	筆記用具、使いたいイラスト画材	2F 多目的教室21	一部変更の場合有り。 3名より。	15
8	部活体験 (フォークソング部)	ワクワク!! ドキドキ!! バンドを体験してみよう!!	なし	3F 部室	1名より。	25
9	ひびけ！吹奏楽！ (吹奏楽部)	楽器体験、初心者もOKです！	マスク、タオル、飲料水、 持っていれば楽器、リード、マウスピース	4F 音楽室	1名より。	15
10	色んな楽器に触れてみよう!! (軽音楽部)	中学生の皆さんと楽器を触りながらちょびっとバンド体験!!	やる気と元気。楽器の持ち込み可(ドラムのスティック・ギター・ベース)。	4 F 視聴覚教室	機材の使い方(当日教えます)	34
11	Let's Dance (ダンス部)	k-popと一緒に踊ってみよう!	ダンスができるシューズ、体操服等。雨天時は室内用のシューズ(体育館シューズ)必要	中庭 (雨天時3F会議室)	シューズ・体操服を忘れた場合は見学。1名より。	20
13	茶道入門編 (茶道部)	おいしい和菓子とお抹茶を楽しみませんか？茶道部員がお点前します。	なし	4F 作法室	2名より。食物アレルギーのある方はお申し出ください。	10
14	一眼レフをさわってみよう！ (写真部)	晴れなら屋外で撮影、雨なら校内で撮影します。	なし	4F 多目的教室43	3名より8名まで。	8
15	陸上競技1日体験 (陸上競技部)	ウォーミングアップ後、部員と一緒に基本的な練習をします。	運動できる服装、シューズ(あればスパイク)、タオル、飲料水 雨天時は体育館シューズ	晴天:グラウンド 雨天:室内トレーニング	シューズ・体操服を忘れた場合は見学。1名より。雨天も実施。	15
16	剣道入門一日体験 (剣道部)	竹刀や木刀を使って、剣道の基本形(打ち方)を学ぶ。経験者もレベルアップを目指しましょう。	体操服で素足になります。用具は学校で貸し出します。	体育館 1F 剣道場	爪を切っておくように。1名より。	10
17	藤高サッカー部の練習 (サッカー部)	部員と一緒に練習します。	運動できる服装、タオル、飲料水、(あればスパイク、レガース)	グラウンド	各自で体調管理する。無理をしないように。1名より。雨天中止。	20
18	ラグビーに触れてみよう (ラグビー部)	ラグビーボールに触れ、パスやキック、ゲームを楽しみます。	体操服、シューズ、タオル、飲料水	グラウンド	各自で体調管理を行う。1名より。雨天中止。	10
19	シャトルの打ち方を知ろう (バドミントン部)	基本的な打ち方や球種、様々な戦術も練習します。	体操服、体育館シューズ、タオル、水分、 持っている人はラケット	体育館 2F	ケガをしないこと。楽しむこと。 1名より。	15
20	女子バレーボール部体験 (女子バレーボール部)	部員と一緒に基本的な練習をします。	体操服、体育館シューズまたはバレーシューズ、タオル、飲料水、(あればサポーター)	体育館 2F	各自で体調管理する。無理をしないように。1名より。	15
21	男子バレーボール部体験 (男子バレーボール部)	部員と一緒に基本的な練習をします。	体操服、体育館シューズまたはバレーシューズ、タオル、飲料水、(あればサポーター)	体育館 2F	各自で体調管理する。無理をしないように。1名より。	15
22	ボルタリングを体験しよう (山岳部)	オリンピック種目にもなったクライミング。その中でもボルタリング(高さ3～4mの壁を登る種目)を体験しよう！	体操服、体育館シューズ	体育館3Fトレーニングルーム	1名より。	10
23	ソフトテニスを楽しもう (ソフトテニス部)	部員と一緒に練習します。初心者も簡単な練習ができます。	体操服、運動靴、タオル、飲料水 持っている人はラケット、テニスシューズ	テニスコート	健康、安全面に注意。1名より。 雨天中止。	20
24	ハンドボール練習 (男子ハンドボール部)	ハンドボールをやってみよう！まずは基礎から、シュート・ディフェンス。	体操服、シューズ、タオル、飲料水	グラウンド	ケガをしないこと。突き指に注意してね！	20
25	野球基本練習体験 (硬式野球部)	キャッチボール、ノック、マシン打撃等を体験する。	運動できる服装(体操服)、野球道具、飲料水	グラウンド	1名より。	20

	コース名	内容	必要な準備	場所	注意事項など	定数
30	学校見学	全体説明会の後、学校施設や部活動・授業体験の様子を見学する。	上履き	体育館より中学校別(合同班)で見学。アンケート回答後、解散。	体験ではありません。	なし

※ 放送部・箏曲部・水泳部・女子バスケットボール部・男子バスケットボール部・硬式テニス部・柔道部・マルチメディア部は、今回は実施しません。