

# あなたは女？男？どちらでもない？

あなたはこの質問に何と答えますか？  
そもそも自分は女、自分は男というのは、  
どのような点でそう言えるのでしょうか。  
右の性の指標それぞれの項目で、あなた  
はどこに○印を付けますか？

	女	男
からだの性	— —	— —
こころの性	— —	— —
表現する性	— —	— —
好きになる性	— —	— —

※上記の各項目の間に「女」のアイコンと「男」のアイコンがあり、それぞれに○印を付けるための線が引かれています。また、各項目の右側には「？」のマークが配置されています。

## 1. からだの性

Q あなたの身体は女？男？  
どちらでもない？どうしたい？

### 豆知識 ◎性分化疾患って？

身体の性が男女のいずれにも典型的でない人のことを言います。外性器が男女どちらのものか判別が難しかったり、精巣にも卵巣にも分化していない性腺や卵巣と精巣の混合型の性腺を持っていたりなど様々な状態があります。

## 2. こころの性

Q あなたの心の性別は何？  
何歳ごろに気付いた？  
どんな時に自覚する？

**こころの性**とは自分のことをどうい  
う性別だと思っているか（**性自認**）  
のことです。違和感が無かったり、考  
えたことが無かったりするなら、身体  
の性別と近い、または一致している  
ということなのかもしれません。

### 豆知識 ◎トランスジェンダー = 性同一性障害？？

トランスジェンダーとは、からだの性とこころの性に違和感を持つ人の  
総称です。一方で、性同一性障害は診断名で、身体的な性別に違和感を持ち、望  
む性に近づけるために医療的な対応が適切かどうかを判断する際につけられるも  
のです。トランスジェンダーの方がより広い概念で、手術などで身体を変えたい  
人もいれば、服装だけ変える人、何も変えない人もいます。

また、どちらにも属さない性自認（Xジェンダーと呼ばれる）もあります。

## 3. 表現する性(社会的な性)

Q 「女らしさ、男らしさ」って何？  
どんな服装や髪型にしたい？

**表現する性**は外見・服装・喋り  
方・立ち振る舞い・行動などから判  
断される性別です。その服装などが  
「男らしい」か「女らしい」かは、  
社会の状況によって変化するため  
「社会的な性」とも言えます。

## 4. 好きになる性

Q 今好きな人はいる？  
その人はどんな人？

**好きになる相手**にもいくつかの指標が  
あります。恋愛や性欲の方向を  
表す概念を**性的指向**といいます。

### 豆知識

◎性的指向の指標にはどんなものがある？

- ヘテロセクシャル(異性愛)：「心の性」と「好きになる性」の○を付けた位置が反対の人
- ホモセクシャル(同性愛)：「心の性」と「好きになる性」の○を付けた位置が同じ人
- バイセクシャル(両性愛)：同性も異性も好きになる人、相手の性別の優先順位が低い人
- アセクシャル(無性愛)：性的に人を好きにならない、または性的欲求が無い・少ない人

どの項目も迷い無く○印を付けた人、答えに詰まった人、様々だと思います。  
今回は4つの指標を使いましたが、ひとりの性は4つの指標で完結には表し  
きれません。大切なのは**ひとりひとり性のあり方は違う、ということを知る**  
ことです。また、ひとりの人の中でも、歳を重ねたり、状況が変わったりすると、  
**性は揺らぎ、変化することもある**ことも知っておいてください。

これら性の問題に限らず、国籍や人種などについてもマイノリティを「受け  
入れる」⇔「受け入れられる」という形で捉えるのではなく、**個人のあり方を認め  
合えたら素敵**ですよ。

相談窓口やサイトなどで色々な情報を得られますので  
活用してみてください。相談窓口では当事者からだけで  
なく、周りの人からの相談も受け付けています。

- よりそいホットライン：0120-279-338（ガイダンス後4）24時間対応
- にじいろQ LINE相談：7月は21日（金）18～21時（最終受付20:30）
- LGBTER(<https://lgbter.jp/>)：国内最大のLGBTイシューWEBメディア

にじいろ Q LINE相談



ともだち登録はこちら