



# あなたにもできる救命処置

☆学校のAEDはここに 있습니다☆

① 1階東側渡り廊下

(2年下足箱奥)

② 体育準備室入口右側



## 救急車の到着まで 約10分

119番通報をしてから救急車が到着するまでは9.4分(全国平均)\*1。心停止では、1分ごとに救命率が10%低下するといわれます。また、脳は酸素がなくなって3~4分で死にいたります\*2。救急車を待っているのは手遅れになることがあるのです。



\*1: 総務省 報道資料「令和4年版 救急・救助の現況」

\*2: 厚生労働省HP「CPR/心肺蘇生法」

## 胸骨圧迫で救える命の数 約2倍

## AEDで救える命の数 約6倍

何もせずに救急車を待つ場合と比べて、胸骨圧迫を行うと約2倍、AEDを使用すると約6倍もの命を救うことができます\*3。胸骨圧迫とAEDで、心停止を起こした人の約半数を救えるともいわれています\*3。



### 胸骨圧迫の方法

胸骨圧迫は、止まった心臓の代わりに脳と心臓に血液を送る唯一の方法です。

胸骨の下半分を手の根本で強く押す



約5cmの深さで  
圧迫する

真上から100~120回/分の速さで力強く!

ポイントは

**「強く」「早く」「絶え間なく」!**



普段通りの呼吸がないとき、判断に迷ったときは、ただちに開始します。

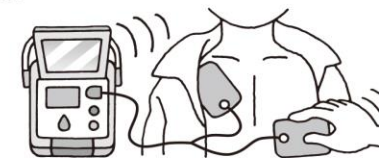
### AEDの使い方

AEDは、電気ショックを与えて心臓を再び動かす救命器具です。

① AEDの電源を入れる。



② 音声の指示通りにパッドを貼る。



③ 必要であれば、周囲の安全確認後、電気ショックを行う。



AEDの音声指示に従うだけなので、誰でも簡単に使えます。

\*3: 日本AED財団HP