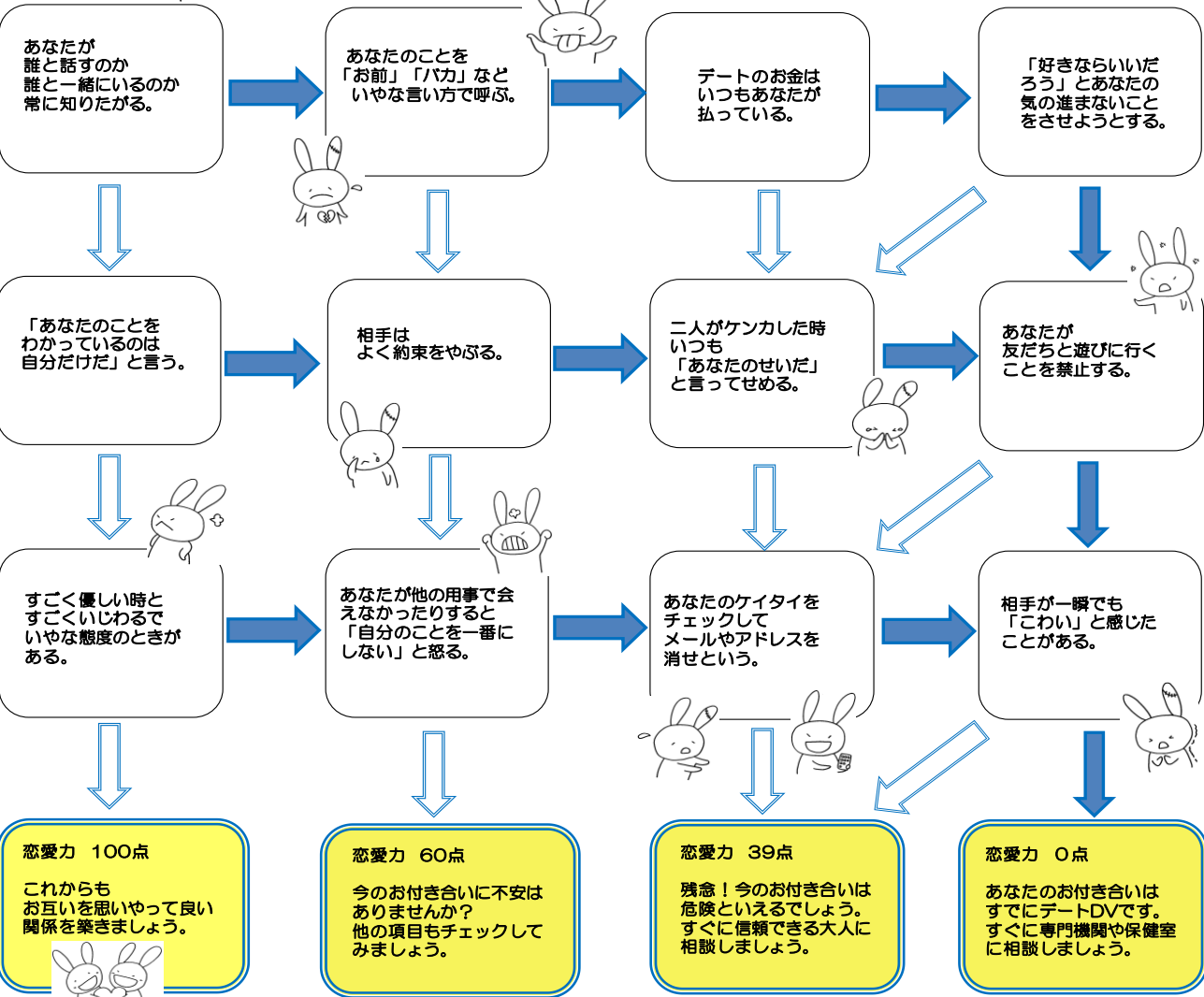


恋愛力テスト

★START★



5月末、1年生を対象に「性に関する講座」を実施しました。2・3年生の皆さんも1年生の時に受講していますが、覚えているでしょうか。この講座では性の多様性・自己決定やデートDVについて学びましたが、今回はデートDVについて復習をしてみたいと思います。

左の恋愛力テストをやってみましょう。好きな人がいないという場合には、大切な友人との関係を思い浮かべてもいいかもしれません。…テスト結果はどうだったでしょうか？

されているかも…と思った人へ

- 一緒に過ごしていて、いつも安心して自由ですか。
- 相手と違う意見を言うのが怖くないですか。
- 付き合っているから仕方がないと思っていないですか。
- 自分が悪いんだと思っていますか。
- 今の状態を誰かに相談してみませんか

相手を「こわい」と感じたらデートDVです!

しているかも、してしまうかも…と思った人へ

- 壁などを叩いたりして、大きな音を出すことも暴力です。
- 相手が自分の思い通りになると思い込んでいませんか。
- 相手が嫌がることをしていませんか。
- 相手の自由を奪っていませんか。
- お互いの気持ちを大切にしていますか
- 暴力を相手のせいにしていませんか。

「こわい」と感じさせたらデートDVです!

好きな人、親しい友人に対して、上のような態度をとられている、とっているとしたら、それは暴力に当たるかもしれません。

あなたは、大切にされていますか？

あなたは、愛され、尊重され、あるがままの自分でいられる心地よさを求めているのです。あなたが、心身ともに健康で安全であることが何よりも大事なことです。暴力を振るわれたときには相手にはっきりと「NO」の意思表示をしてください。嫌なことには「NO」と言っているのです。あなたは、自分のことは自分で決めることができます。あなたの気持ちや、あなたのからだを大切にしてください。

～ 友だちから相談されたときは ～

- しっかりと話を聞いて、批判しないであげてください
「話してくれてありがとう」「あなたは悪くない」「一緒に先生に相談に行こう」
- こんな言葉は相手を苦しめてしまう恐れがあります。
「愛されているからだよ」「よくあることだよ」「相手を怒らせないようにすれば？」 暴力をふるわれていい人はいません。

大阪府デートDV相談窓口ホームページはこちら ▶

参考資料)大阪府6地区養護教諭研究会作成資料・大阪府DV防止啓発リーフレット



デートDVって…?

- ・付き合っている相手からの暴力をデートDVといいます。
- ・つきあっている相手をこわがらせたりきずつけたりして、思いどおりにしようとする事です。
- ・暴力には、いやなことを無理にさせられたり、したいことを禁止されたりすることもふくまれます。

デートDVの種類

身体的暴力

なぐる、ける、平手でうつ、物をなげる、首をしめる…など



精神的暴力

何を言っても無視する、口汚くのしる、おどす、恥をかかせる…など

性的暴力

セックスの強要、避妊に協力しない、ポルノを無理やり見せる…など

経済的暴力

生活費を渡さない、外で働くことを禁じる、金銭的な自由を与えない…など

社会的暴力

人間関係・行動を監視する 実家や友人との付き合いを制限する…など

