



4月のこんだて



給食
スタート

アメリカの
こんだて

韓国の
こんだて

入学・進級
お祝い
メニュー

日・曜日	主食 (黄色)	牛乳 (赤)	デザート	おかず	血や肉になるもの (赤)	熱や力になるもの (黄)	体の調子をととのえるもの (緑)	調味料	エネルギー 小学部 中等部 (kcal)
14・金				ポークカレーライス	ぶた肉	米、じゃがいも、油	たまねぎ、にんじん、セロリー、にんにく、しょうが、りんごペースト、トマト缶	とりがらだし、カレー粉、ケチャップ、ウスターソース、赤ワイン、アレルギーフリーカレーフレーク	694
				キャベツとハムのサラダ	チキンハム		キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン缶	砂糖、塩、酢、しょうゆ	797
17・月				ぶたのしょうがいため	ぶた肉	油	キャベツ、たまねぎ、にんじん、しょうが	塩、酒、砂糖、しょうゆ	549
				わかめのおすまし	とうふ、わかめ		だいこん、白ねぎ	かつおこんぶだし、塩、しょうゆ、みりん	633
18・火				さわらのしんたまねぎソース	さわら、ショルダーベーコン	オリーブ油、かたくり粉	新たまねぎ、アスパラガス	とりがら、塩、酒、しょうゆ、こしょう	556
				ぐだくさんみそしる	とうふ、油あげ、みそ	新じゃがいも	キャベツ、だいこん、にんじん、ねぎ	かつおこんぶだし	619
19・水				ホイコーロー	冷凍あつあげ、ぶた肉、みそ	ごま油	キャベツ、たまねぎ、ピーマン、赤ピーマン、にんにく	酒、みりん、砂糖、しょうゆ、トウバンジャン	551
				とりにくとだいこんのスープ	とり肉		だいこん、にんじん、チンゲンサイ、白ねぎ	とりがら、酒、塩、しょうゆ	634
20・木				チリコンカン	ぎゅうひき肉、ぶたひき肉、きんとき豆	油	たまねぎ、にんにく、トマト缶	とりがら、塩、黒こしょう、ナツメグ、クミン、ウスターソース、砂糖、しょうゆ	746
				クラムチャウダー	とり肉、ほたて(水煮)、ぎゅうにゅう	じゃがいも、バター、米粉	はくさい、たまねぎ、にんじん、しめじ、コーン缶、パセリ	とりがら、塩、こしょう、白ワイン	861
21・金				たいめし	たい、油あげ	米	しょうが	こんぶだし、酒、塩、しょうゆ	584
				こうやどうふとやさいののもの	こうやどうふ、ぶた肉		たまねぎ、キャベツ、にんじん	かつおこんぶだし、酒、みりん、砂糖、しょうゆ	674
				とりごぼうじる	とり肉		ごぼう、にんじん、チンゲンサイ	かつおこんぶだし、酒、塩、しょうゆ	
24・月				やきとりどん	とり肉	米、油、かたくり粉	たまねぎ、にんじん	酒、みりん、砂糖、しょうゆ	544
				はるキャベツのみそしる	とうふ、油あげ、みそ		春キャベツ、だいこん、にんじん、えのきたけ	かつおこんぶだし	626
25・火				ぶたキムチ	ぶた肉	ごま油	はくさいキムチ、キャベツ、たまねぎ、にんじん、にんにく	酒、しょうゆ、みりん、塩	567
				タッカンマリふうスープ	とり肉	じゃがいも	だいこん、にんじん、ねぎ、しょうが、にんにく	とりがら、酒、塩、しょうゆ	653
26・水				にくじゃが	ぎゅう肉、冷凍あつあげ	じゃがいも、油	たまねぎ、にんじん、さやいんげん	酒、みりん、砂糖、しょうゆ	599
				きりぼしだいこんのおすまし			きりぼしだいこん、こまつな、にんじん、しめじ	かつおこんぶだし、塩、しょうゆ、酒	692
27・木				とりのしおこうじやき	とり肉			塩こうじ、酒	509
				セロリのきんぴら		ごま油、ごま	セロリー、にんじん	酒、みりん、砂糖、しょうゆ	569
				はるやさいのみそしる	みそ	新じゃがいも	じゃがいも、たけのこ、アスパラガス、新たまねぎ	かつおこんぶだし	
28・金				せきはん	あずき	米、もち米		塩	
				さけのてりやき	さけ			酒、みりん、しょうゆ	562
				ごまずいため	糸かまぼこ	ごま油、ねりごま	キャベツ、きゅうり、にんじん	砂糖、酢、しょうゆ	632
				さわにわん	ぶた肉		だいこん、にんじん、ごぼう、えのきたけ、みつば	かつおこんぶだし、塩、しょうゆ、酒、こしょう	

※物資購入の都合により献立が変更になることもございますが、ご了承ください。