令和（2021）3年　7月　発行　　堺工科高等学校　定時制の課程　生活指導部

School Life
定時制生活指導部新聞 vol.4

夏休みの過ごし方について

日頃は仕事やアルバイトをし、夕方から授業を受け、なかなかゆっくりできる時間がないかもしれません。また、長々と続く新型コロナウイルス感染症拡大に伴うストレスも満杯。この夏休み、疲れた体を少しでも休め、気持ちをリフレッシュさせてください。家族や友人と楽しい時間を過ごし、良い思い出をたくさん作ってほしいと思います。

夕方からの時間を大切に

夜遅くまで遊んでいると、暴力犯罪等の事件に巻き込まれる可能性が大きくなります。「深夜徘徊」はやめましょう。大切な時間とパワー、自分の将来に生かせることに使いましょう。

危険ドラッグ・薬物について

大麻所持・使用による未成年の検挙人員が急増しています。薬物は依存性が強く、一度始めると止めることが難しく、その後の人生を破滅させます。安易に考えてはダメ！絶対に手を出さないように。

SNSなどでのトラブルに注意

LINEやTwitter等のSNS上で、特定の友人・生徒を誹謗中傷する。また、安易に個人情報や写真・動画等をサイトへアップする。その結果、相手に一生消えない大きな傷をつけることになります。「自分がすることがどうなるか」を考えてから行動してください。

交通事故に注意

自転車による重大事故で、生徒が加害者になることが増えています。スピードを控え、安全運転を心掛けてください。特にスマホを使用しながらの走行は非常に危険です。「・・・しながら」はダメ！ それは歩行者も同様ですね。しっかり前を見て！

人にやさしく、自分を大切に

命の大切さをよく考えてみてください。人にやさしく、自分を大切にしてください。いじめや虐待を「したり」「されたり」「見たり」したらひとりで悩まず、家族・友人・先生、または専門機関へ相談・連絡してください。『LINE』で悩みを相談できるようにもなっています。毎週月曜日17時～21時まで、専門の相談員が『LINE』上で相談に乗ってくれます。詳しくは裏面を見てください。

相談したいこと、不明なことがあれば学校に連絡してください。
また、事故など不測の事態が発生した場合も連絡するように。

学校への連絡（13:00 ～ 19:30）

072-241-1401

次回登校日時

3年生 4年生 8月23日(月) 17:50
1年生 2年生 8月30日(月) 17:50

新型コロナウイルス感染拡大防止 マスク着用・手洗い励

『LINE 相談』大阪府教育センター

毎週月曜日 17：00～21：00（受付は 20：30 まで）

※8 月 22 日（日）、31 日(火)、9 月 1 日(水)も実施します。

右記の QR コードから友だち登録してください。

『すこやか教育相談 24』

電話：0120-0-78310(無料)

24 時間対応の電話相談窓口です。

『すこやか教育相談』大阪府教育センター

「すこやかホットライン」(子どもからの相談)

電話：06-6607-7361　　E メール：sukoyaka@edu.osaka-c.ed.jp

「さわやかホットライン」(保護者からの相談)

電話：06-6607-7362　　E メール：sawayaka@edu.osaka-c.ed.jp

「しなやかホットライン」(教職員からの相談)

電話：06-6607-7363　　E メール：sinayaka@edu.osaka-c.ed.jp

電話相談：月曜日～金曜日 9：30～17：30 （祝日・年末年始は休みです）

E メール相談：24 時間窓口設置 （但し回答は後日）

FAX 相談(06-6607-9826)：24 時間窓口設置 （但し回答は後日）

面接相談：学校を通しての予約が必要です。(祝日・年末年始は休みです)

『子ども家庭相談室』被害者救済システム

子ども専用無料電話（フリーアクセス）：0120-928-704

保護者等（通話料がかかります）：06-4394-8754

月・火・木曜日　10：00～20：00 （祝日・休日・年末年始は休みです）

大阪府教育委員会が運用する、民間連携支援機関による相談窓口です。

『チャイルドライン』チャイルドライン支援センター

電話：0120-99-7777(無料)

毎日　16：00～21：00（12 月 29 日から 1 月 3 日は休みです）

18 歳までの子ども専用電話

『わかぼちダイヤル』大阪府こころの健康総合センター

電話：06-6607-8814

水曜日　9：30～17：00 （祝日・年末年始は休みです）

大阪府(大阪市・堺市をのぞく)にお住まいの 40 歳未満の方