



# 指導部にゆ〜す



## 夏休みの過ごし方について

日頃は仕事やアルバイトをし、夕方から授業を受け、なかなかゆっくりできる時間がないかもしれません。特に今年度は新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、夏休みが非常に短くなりました。疲れた体を少しでも休め、気持ちもリフレッシュさせてください。また、家族や友人と楽しい時間を過ごし、良い思い出をたくさん作ってほしいと思います。

## 夕方からの時間を大切に

遅くまで遊んでいると、暴力犯罪等の事件に巻き込まれる可能性が大きくなります。「深夜徘徊」はやめましょう。大切な時間とパワーです。自分の将来に生かせることに費やしてください。

## SNSなどでのトラブルに注意

LINEやTwitter等のSNS上において、特定の友人・生徒に対して誹謗中傷をする。また、安易に個人情報や写真・動画をサイトへアップする。その結果、相手に一生消えない大きな傷をつけることとなります。「自分がすることがどうなるか」を考えてから行動してください。



## 危険ドラッグ・薬物について

大麻所持・使用による未成年の検挙人員が急増しています。薬物は依存性(一度始めるとやめられない)が強くなかなか抜けられません。安易な考えで手を出さないように。

# 夏休みはあそび



## 交通事故に注意

特に近年、自転車による重大事故で生徒が加害者になることが増えています。単車同様、自転車もスピードを控えて安全運転を心掛けてください。また、歩行者も同様です。特にスマホを使用しながら歩いたりすることは非常に危険です。「・・・しながら」はダメですよ。

## 人にやさしく、自分を大切に

命の大切さをよく考えてみてください。人にやさしく、自分を大切にしてください。いじめや虐待を「したり」「されたり」「見たり」したらひとりで悩まず、家族・友人・先生、または専門機関へ相談・連絡してください。『LINE』で悩みを相談できるようにもなっています。毎週月曜日18時～21時まで、専門の相談員が『LINE』上で相談に乗ってくれます。詳しくは裏面を見てください。

相談したいこと、不明なことがあれば学校に連絡してください。また、事故など不測の事態が発生した場合も連絡するように。

学校への連絡 (12:00 ~ 19:30)

072-241-1401

次回登校日時 8月17日(月) 17:50

『LINE 相談』 大阪府教育センター

毎週月曜日 午後6時～午後9時

8月30日(日)と9月1日(火)も実施します。

右記のQRコードから友だち登録してください。



『すこやか教育相談 24』

電話：0120-0-78310(無料)

24時間対応の電話相談窓口です。

『すこやか教育相談』 大阪府教育センター

「すこやかホットライン」(子どもからの相談)

電話：06-6607-7361 Eメール：sukoyaka@edu.osaka-c.ed.jp

「さわやかホットライン」(保護者からの相談)

電話：06-6607-7362 Eメール：sawayaka@edu.osaka-c.ed.jp

電話相談：月曜日～金曜日 9：30～17：30

(祝日・年末年始は休みです)

Eメール相談：24時間窓口設置 (但し回答は後日)

FAX相談(06-6607-9826)：24時間窓口設置 (但し回答は後日)

面接相談：学校を通しての予約が必要です。

(祝日・年末年始は休みです)



「すこやか教育相談」

『子ども家庭相談室』 被害者救済システム

子ども専用無料電話 (フリーアクセス)：0120-928-704

保護者等 (通話料がかかります)：06-4394-8754

月・火・木曜日 10：00～20：00 (祝日・年末年始は休みです)

大阪府教育委員会が運用する、民間連携支援機関による相談窓口です。

『チャイルドライン』 チャイルドライン支援センター

電話：0120-99-7777(無料)

毎日 16：00～21：00 (2019年8月22日(木)～9月4日(水)14：00～23：00)

18歳までの子ども専用電話