

令和元年12月24日

生徒・保護者様

大阪府立堺工科高等学校 定時制の課程
准校長 平田 眞二

冬休みの過ごし方について

日頃は仕事やアルバイトをし夕方から授業を受け、なかなかゆっくりできる時間がないかもしれません。冬休み中は、疲れた体を少しでも休め、気持ちもリフレッシュさせてください。また、家族や友人と楽しい時間を過ごし、良い思い出を作ってほしいと思います。

○ 夕方からの時間を大切に過ごしてください

夜遅くまで遊んでいると、犯罪等の事件に巻き込まれる可能性が大きくなります。夜遅くまで遊ぶことは控えるようにしてください。自分の将来に生かせることに時間を費やしてほしいと思います。

○ スマートフォン等に起因する問題に巻き込まれないように注意してください

LINEやTwitter等のSNS上において、特定の生徒に対して誹謗中傷をしたり、安易に個人情報や写真・動画等をサイトへアップするなどした結果、相手に一生消えない大きな傷をつけることとなります。「自分がすることがどうなるか」を考えてから行動してください。

○ 危険ドラッグ・薬物について

大麻所持・使用による未成年の検挙人員が急増しています。薬物は依存性（一度始めるとやめられない）が強くなかなか抜けられません。安易な考えで絶対手を出さないように。

○ 交通事故に注意してください

特に近年、自転車による重大事故で生徒が加害者になることが増えています。単車同様、自転車もスピードをひかえて安全運転を心掛けてください。また、歩行者も同様です。特に最近はスマホを使用しながら歩いたりすることは非常に危険です。「・・・しながら」はダメですよ。

○ 人にやさしく、自分を大切に

命の大切さをよく考えてみてください。人にやさしく、自分を大切にしてください。いじめや虐待を、したり・されたり・見たりしたらひとりで悩まず、家族・友人・先生や裏面に掲載している専門機関へ相談・連絡してください。昨年度から、『LINE』で悩みを相談できるようになりました。毎週月曜日17時～21時まで（年内は18時～21時まで）、専門の相談員が『LINE』上で相談に乗ってくれます。詳しくは裏面を見てください。

相談したいこと、不明なことがあれば学校に連絡してください。また、事故等不測の事態が発生した場合も連絡するように

学校への連絡（12時～19時30分） 072-241-1401

次回登校は、1月7日（火）17:50 です。

『LINE 相談』 大阪府教育センター

令和元年 12 月 23 日(月)までは

毎週月曜日 午後 6 時～午後 9 時

令和 2 年 1 月 6 日(月)～令和 2 年 3 月 30 日(月)

毎週月曜日 午後 5 時～午後 9 時

1 月 7 日(火)も実施します。



すこやか相談@大阪府



新しいLINE相談の
アカウントです

『すこやか教育相談 24』

電話：0120-0-78310(無料)

24 時間対応の電話相談窓口です。

『すこやか教育相談』 大阪府教育センター

「すこやかホットライン」(子どもからの相談)

電話：06-6607-7361 E メール：sukoyaka@edu.osaka-c.ed.jp

「さわやかホットライン」(保護者からの相談)

電話：06-6607-7362 E メール：sawayaka@edu.osaka-c.ed.jp

電話相談：月曜日～金曜日 9：30～17：30

(祝日・年末年始は休みです)

E メール相談：24 時間窓口設置 (但し回答は後日)

FAX 相談(06-6607-9826)：24 時間窓口設置 (但し回答は後日)

面接相談：学校を通しての予約が必要です。

(祝日・年末年始は休みです)



「すこやか教育相談」

『子ども家庭相談室』 被害者救済システム

子ども専用：0120-928-704(無料)

おとな専用：06-4394-8754

月・火・木曜日 10：00～20：00 (祝日・年末年始は休みです)

大阪府教育委員会が運用する、民間連携支援機関による相談窓口です。

『チャイルドライン』 チャイルドライン支援センター

電話：0120-99-7777(無料)

毎日 16：00～21：00 (2019 年 8 月 22 日(木)～9 月 4 日(水)14：00～23：00)

18 歳までの子ども専用電話