

ほけんだより 5月

せんじつ とうこうび

ねが

しんがた

先日の登校日に、みなさんをお願いした「新型コロナウイルスにうつらない・
うつさないために」をもう一度紹介します。

てあらい



がっこう いえ はい

しょくじ まえ

学校や家に入ったとき、トイレのあと、食事の前、スイッチやドアノブを

さわったあとは、石けんで、ていねいに手を洗いましょう。

洗ったあとは自分のハンカチやタオルでふきましょう。



マスクをつける

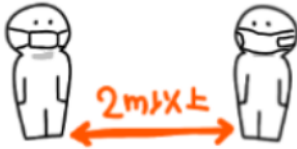


マスクをつけることで、つばが飛ぶのをふせぎます。

マスクはおうちを出てから、帰るまでつけてください。



きよりをとる



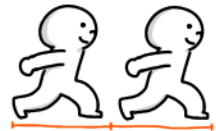
ひと ひと

いじょう

たも

人と人とのあいだに2メートル以上のきよりを保ちましょう。

2メートルは大またで2歩くらいです。



たいちょうチェック



がっこう く まえ たいおん かなら

学校に来る前は、体温を必ずはかってください。

体調が悪いときは、無理をせずお休みしましょう。

お休みするときは、学校に連絡してください。



みなさんと、先生たちとで一緒に守っていきましょう！

ねっちゅうしょう き 熱中症に気をつけましょう

だんだん気温が上がってきました。

飲み物を持ち歩き、のどがかわく前に飲みましょう。

