

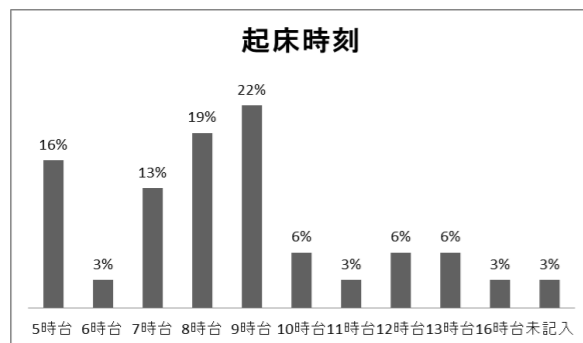
# 平成 30 年度生活習慣に関するアンケート結果

■実施日時：平成 30 年 5 月 22 日（火）4 時間目 HR

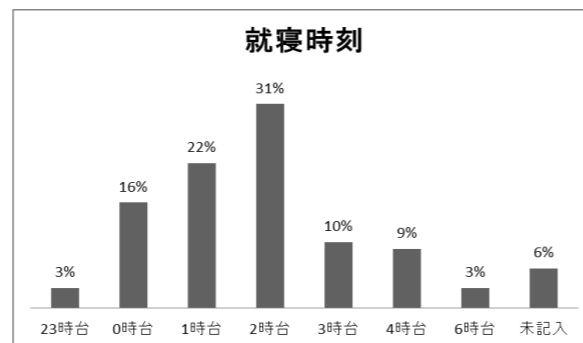
■対象者：全学年

■回答率：89%

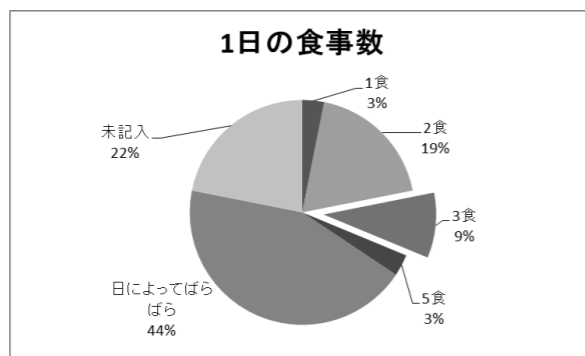
## 1. 起床時刻



## 2. 就寝時刻

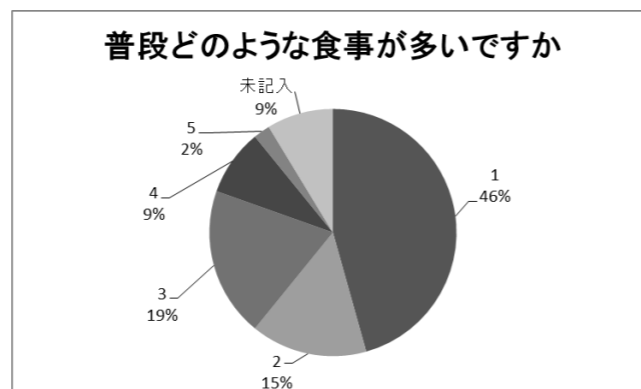


## 3. ご飯は一日何食、食べますか？

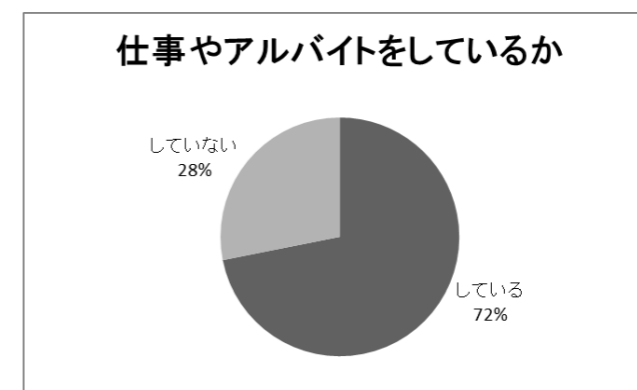


### 3-1) 普段どのような食事が多いですか？（複数回答可）

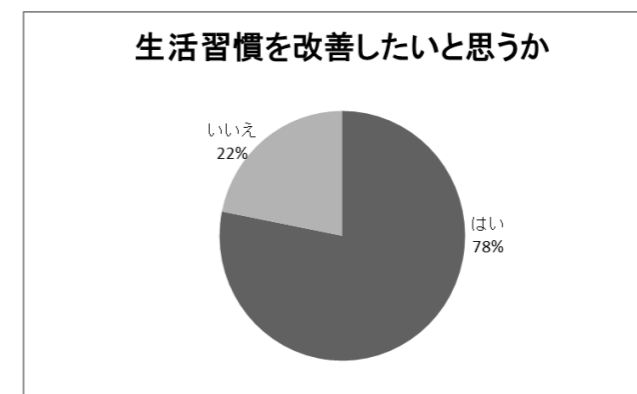
1. 家庭食
2. 弁当やパンや惣菜を買って食べるが多い。
3. 外食（レストランやファストフード店）で食べるが多い。
4. まかない
5. その他



## 4. 仕事やアルバイトをしていますか？



## 5. あなたは生活習慣を改善したいと思いますか？



### ■参考

生活習慣を改善したいと思っている人の割合（起床時間別・仕事の有無別）

