



大阪府立桃谷高等学校
通信制の課程
昼間部保健室

3範囲 試験日程

通信番号 _____ 名前 _____

★・・・充実の1年になりますように・・・★

子年



あけましておめでとうございます！

2020年は子年（ねずみ年）ですが、「十二支」の動物にはそれぞれ意味が込められていることを知っていますか？

子年の「子」はもともと「孳（し）」という字で表されていました。「孳」には増えるという意味があり、新しい生命が種の中で芽生え始める状態を指すことから、すべての始まりと未来への可能性を表しているそうです。

みなさんも大きな可能性を秘めているので、ぜひいろいろなことにチャレンジし、充実した1年を過ごしてください。



予防警報!! インフルエンザ

感染しないよう予防を心がけることが基本です



インフルエンザは、くしゃみやせきなどの飛沫を介して人から人へうつる感染症です。感染すると、普通のカゼの症状に加え、急な高熱（38℃以上）や寒気、だるさ、全身の筋肉や関節の痛みなどの重い症状が出てきます。気温が低く、空気の乾燥しているこの季節は流行の危険性が高く、以下のような注意が必要です。

<p>流行時、外出するときはマスクをつけ、できるだけ人ごみは避ける。</p>	<p>手洗いやうがい、換気など、普段の生活の中でも予防を意識する。</p>	<p>ぐっすり睡眠、バランスのよい食事、適度な運動で免疫力UP。</p>	<p>かかったらすぐに受診 早くおいで</p> <p>医師の指示にしたがい、部屋の加湿を心がけて暖かくして休みます。</p>
--	---------------------------------------	--------------------------------------	--

インフルエンザが流行る季節です。まずは予防!!! 特に手洗いは、石けんを使ってしっかり、丁寧にしましょう。手洗い後に手をぬれたままにしていると、手が荒れて細菌やウイルスが手につきやすくなります。洗い流した後は、清潔な乾いたタオルやハンカチで水気をふきとりましょう「ふき取り完了=手洗い完了」です!!!

	1限(14:00~14:50)	2限(15:10~16:00)	3限(16:20~17:10)
1月8日(水)	国語総合 ビジネス基礎 ライフスタイル	世界史B 社会と情報 国語演習	韓国・朝鮮語入門 中国語入門 簿記 地学基礎 子どもの発達と保育
1月10日(金)	家庭基礎 生物基礎	科学と人間生活 家庭総合 社会入門 化学基礎 情報の科学	数学I入門 情報技術基礎 古典B 物理基礎 韓国・朝鮮語初級会話 フードデザイン 情報処理 生物

★今年度最後の試験です。自分が受ける試験の日程をしっかりと確認しておきましょう!★

★まちがい探し★ (7つ見つけてね)

