

# 尿検査のお知らせ★日夜間部

2021年4月  
大阪府立桃谷高等学校  
通信制 保健室

下記の要領で尿検査を実施します。新入生は全員検査を受けてください。

ただし、病院等で尿検査を受ける予定のある人、主治医のいる人は、保健室まで申し出てください。

## ●検査項目

蛋白、潜血、糖

## ●尿のとり方と注意事項

提出用の袋に学年（1）・組・通信番号・性別・名前をボールペンで記入する。

シールに組・通信番号・名前を記入し、プラスチック容器にはる。

### 【尿のとり方】

- ①尿を紙コップにとる。  
※出始めの尿はとらずに、中ごろから終わりの尿をとること。
- ②尿をプラスチック容器で吸いとり、ふたをしっかりと閉める。
- ③尿の入ったプラスチック容器を提出用の袋に入れる。



### 【注意事項】

正確な検査を行うために…

→なるべく学校に来る直前の尿をとってください。

→尿をとる前に、ビタミンC剤やビタミンCの添加されたジュース類はのまないでください。

→食後すぐの尿はさけてください。

## ●提出日時・場所

提出日時 ~~4月23日（金）17：40~~

~~※オリエンテーション日です。オリエンテーションの前~~に提出してください！

**5月14日（金）17：00～19：00**

**※スクーリング日です。スクーリングの前に提出してください！**

提出場所 **1階エレベーターホール前**

提出するときは、ビニール袋等から出してください。  
組・通信番号・名前はきちんと書いていますか？  
もう一度、確認しましょう！！

※今回、生理で提出できない・忘れた場合は、6月の検尿二次検査で提出できます。学校からの郵送物で日時等をお知らせしますので、必ず確認し、提出してください。



**検尿は  
新入生のみ対象です！**

## 尿検査で何を調べるの？

尿の中に、たんぱくや糖、血液が混じっていないかを検査して、腎臓の動きに異常がないかを調べます。

健康な人の尿の成分はほぼ一定。

でも、病気になると、尿に健康なときには出なかったものが出てきたり、出るはずのものが出なくなったりします。

尿には、からだの状態を知らせる情報がいっぱいあります。

## もし尿検査で (+) が出たら？

次の可能性が考えられます。



- ★ 一時的なもの…便秘、月経直前、激しい運動の後、食べ過ぎ、緊張しているとき、寒い環境にいるとき
- ★ 起立性たんぱく尿…立っていてじんぞうが圧迫されて、うっ血して起こる
- ★ じん炎、ネフローゼなどじんぞうの病気



- ★ 一時的なもの…糖分の多いものを大量に食べた後に出る（食事性糖尿）、薬の影響
- ★ 肥満、高血圧によるもの
- ★ じん性糖尿…じんぞうの働きの特徴によっておこる
- ★ 糖尿病



- ★ 一時的なもの…月経時、精通時
- ★ 尿路（おしっこの通り道）の異常
- ★ 体内で溶血現象（赤血球が壊れて、色素が多量に血球の外に出ること）が起こっている場合…感染症、中毒など

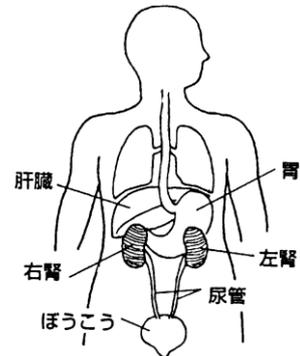
尿検査の結果だけで、すぐに病気だとは決めつけられません。

詳しい原因を、医療機関で再検査して調べることが大切です。

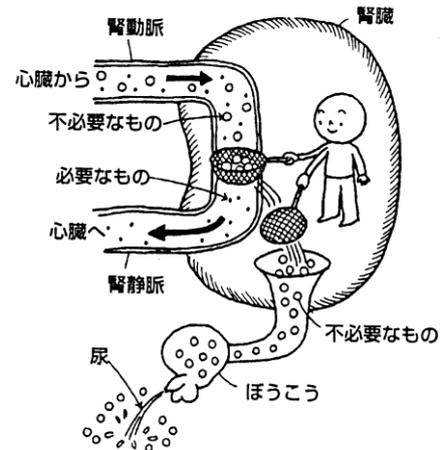


## ～尿ができるまで～

腎臓は、汚れた血液をきれいにするのに欠かせない臓器です。人のにぎりこぶしほどの大きさで、背骨をはさんで左右に1コずつあります。



腎臓は、心臓から送り出された血液が流れこむと、からだの不必要なものをこし、尿にします。きれいになった血液は心臓に送り返されます。



腎臓でつくられた尿は、「ぼうこう」にたまりまう。「ぼうこう」が尿でいっぱいになると、脳に命令が行き、おしっこがしたくなります。



一日に約1～1.8ℓの尿が排泄されます。