



令和3年10月

季節の変わりめですが、みなさんいかがお過ごしですか？

私は、桃谷高校通信制で勤務して、半年ほどすぎました。学校には少しずつ慣れてきました。

今回は、「ヤングケアラー」について、お伝えします。最近、生徒のみなさんにアンケートが配られました。ニュースで話題になることも増えてきましたね。

みなさん自身、もしくは、まわりのお友達で悩んでいる人がいたら、ご紹介する相談先に相談することを伝えてもらえたらと思います。

また、「なんて話していいかわからない」「私はヤングケアラーになるのかな？」「ヤングケアラーだったのかも」など、相談の仕方がわからなかったり迷ったり、自分の気持ちを整理したいとき、SSWに相談してください。一緒に考えたいと思っています。

SSW 後藤
(金曜日に
来校しています)



ヤングケアラーはこんな子どもたちです

家族にケアを要する人がいる場合に、大人が担うようなケア責任を引き受け、家事や家族の世話、介護、感情面のサポートなどを行っている18歳未満の子どものことをいいます。



障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている



家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている



障がいや病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている



目を離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている



日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている



家計を支えるために労働をして、障がいや病気のある家族を助けている



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している



がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている



障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしている



障がいや病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている

スクールソーシャルワーカー(SSW)だより ③ (2/3)

【相談窓口】

(厚生労働省「ヤングケアラーについて」ホームページより)

<児童相談所>

児童相談所は、都道府県、指定都市等が設置する機関で、子どもの健やかな成長を願って、ともに考え、問題を解決していく専門の相談機関です。虐待の相談以外にも子どもの福祉に関する様々な相談を受け付けています。

電話番号:0120-^{いちはやく おなやみを}189-783(フリーダイヤル)

受付時間:24 時間受付(年中無休) ※令和3年7月から無料化

<24 時間子ども SOS ダイヤル(文部科学省)>

いじめやその他の子どもの SOS 全般について、子どもや保護者などが夜間・休日を含めて 24 時間いつでも相談できる、都道府県及び指定都市教育委員会などによって運営されている、全国共通のダイヤルです。

電話番号:0120-0-^{なやみいおう}78310(フリーダイヤル)

受付時間:24 時間受付(年中無休) ※通話料無料

<子どもの人権 110 番(法務省)>

「いじめ」や虐待など子どもの人権問題に関する専用相談電話です。

電話番号:0120-007-110

<日本精神保健福祉協会「子どもと家族の相談窓口」>



子どもに、家族にどう向き合ったらいいんだろう…。自分の気持ちとどう付き合ったらいいんだろう…。「うちのなか」の困りごとは話してもいいのかな…。家の事に精一杯で自分の事が手につかない…。家族の事が気がかりで家を空けられない…。不安で落ち着かない毎日、誰かとつながることで乗り越えられることもあると思います。そんな時は是非、精神保健福祉士にご相談ください。

- メール相談はいつでも受け付けています。
- お返事を差し上げるまでに日数を要する場合がありますが、いただいた相談には必ずお返事します。
- お急ぎの相談には電話対応いたしますので、電話番号をご記入ください。
- 相談者の個人情報や相談内容は、精神保健福祉士法第 40 条(秘密保持義務)や精神保健福祉士の倫理綱領に基づき、誠実かつ慎重に取り扱います。

スクールソーシャルワーカー(SSW)だより ③ (3/3)

金曜日に、相談室Bを開室しています。相談係の先生がいるので、気軽にのぞいてみてください。(予定変更することもあります)。以下の日時は、SSWも参加して、生徒さんとおはなしできる時間をかんがえています。事前予約が必要ですが、興味のある生徒さんはぜひ予約してみましょう

『桃トーク(for students) with SSW』

(※個別相談ではありません。)

日にち：~~①10月1日~~ ②11月12日 ③12月10日 ②～③のうちどれかえらぶ

時間：17:15～17:55、場所：相談室B(4階)

内容：参加者の質問などをテーマにして、みんなで一緒にかんがえます。

テーマ例)

自分うまく話
せないけど話を
聞いてみたい



家のことで
悩んでる…



ひとりでらし
したいなあ



★人数を知りたいので、事前に予約しよう！

予約フォームはこちらから →

(<https://forms.gle/ygAZgBbEeVXNJbzZ9>)



いつもご覧いただきありがとうございます！！

SSW だより担当：中嶋(英語)