

保健だより 5月

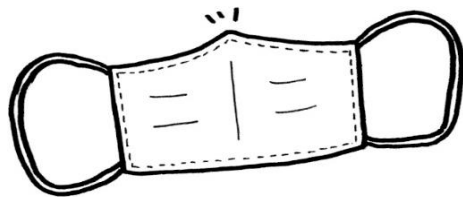
大阪府立桃谷高等学校
通信制の課程
昼間部保健室

新型コロナウイルスによる感染防止のための緊急事態宣言を受けて、本校では入学手続き及びスクーリングの開始を遅らせることとしました。

皆さんが安心して学校生活を送れるよう、サポートしていきたいと思っていますので、悩みや不安があるとき、怪我や体調不良の時はいつでも気軽に保健室に来てください。一年間よろしくお願いします。

マスクの使用方法

- ① 鼻の部分を軽く曲げ、折り目をつける。



- ② 顔にマスクをつけ、ひもを耳にかける。



- ③ 鼻の部分を鼻にそって押さえ、すき間をなくす。



- ④ あごの下まで伸ばし、鼻・口・あごをすべてしっかり覆う。



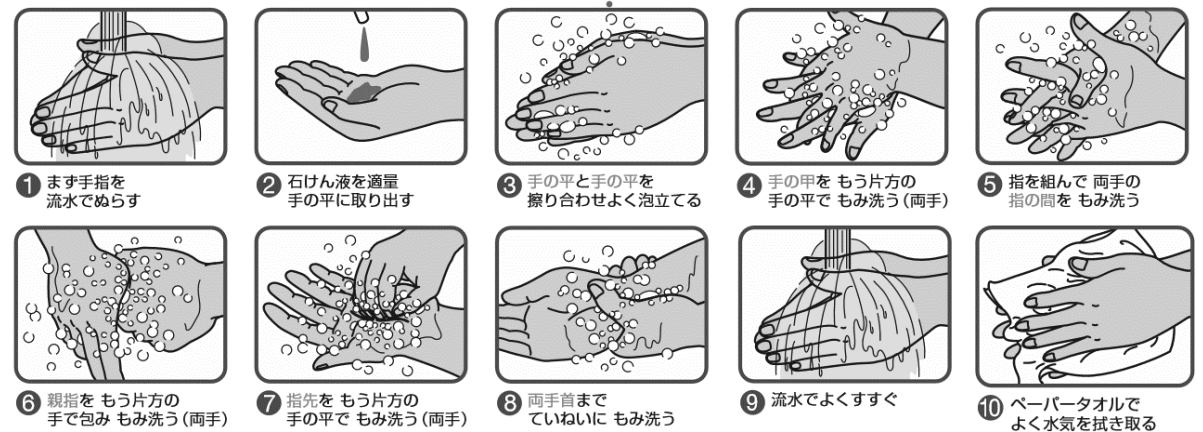
一般的に広く市販・使用されている不織布製のマスクは、1日1枚の「使い捨て」が原則です。使用後は内側を中に折り込み、袋に密閉してふた付きのゴミ箱に捨てましょう。また、マスクを外した（さわった）後には石けんでの手洗いも忘れずに。

正しい手洗い・消毒方法を身に付けよう！

最近ニュースやネットでもよく見かける「新型コロナウイルス感染症」。思うままに外出もできず、辛い日々を過ごしている人も多いのではないのでしょうか。新型コロナウイルスに関わらず、多くの感染症に有効だとされているのが、「手洗い・消毒」です。正しい方法を身につけて、感染症対策、感染防止に努めましょう！

手洗い手順（石けん液）

SARAYA



手指消毒手順（アルコール消毒液）

SARAYA

