

保健だより 9月

大阪府立桃谷高等学校
通信制の課程
昼間部保健室



夏休みが明けて1週間が経ちました。だんだんと涼しくなり過ごしやすくなりましたが、夏の疲れが出やすい時季でもあります。生活リズムを整え、無理のないように過ごしましょう。



災害用伝言ダイヤル



警察相談専用電話



110番 (警察)
119番 (救急)
以外にも



ケータイ
スマホに
登録
しておきたい
ばんごう
No.

児童相談所 189



子ども医療電話相談



9月9日は救急の日です。
急な体調不良や大きなケガをしたときなどにかける119番以外にも、緊急時に対応している番号があります。
いざというときのために覚えておくといいですね!

9月 スクーリング予定表

通信番号

名前

	1時間目 13:20~14:10	2時間目 14:20~15:10	3時間目 15:20~16:10	4時間目 16:20~17:10
2日(月)				
4日(水)				
6日(金)				
9日(月)				
13日(金)				
18日(水)				
20日(金)				
25日(水)				
27日(金)				
29日(日)	体 育 祭 (参 加 ・ 不 参 加)			
30日(月)				

★フリースペース★

7つのまちがいを探しましょう★

まちがいをさがし

