

Q1 : 「MAP」って何？

A1 : 「MAP」とは、中央高校で行われる「通級による指導」の科目です。

正式名称は、「Mindset for Action and Progress」で、「行動と進歩のための考え方」という意味です。授業を通して「どんな時でも未来に向かって一歩前に踏み出せる、そんな自信や強い気持ちを手に入れてほしい」そんな想いを込めて、この名称をつけました。また、「MAP」には、「地図」の他に「計画」という意味があります。授業の中で、現在の自分自身を見つめなおしたり、将来の夢や目標を考えたり、ぜひあなた自身の地図を描いてみてください。



Q2 : どんな生徒が選択している科目なの？

A2 : 学習や生活で困っていることがあり、それを改善したり、対処法を見つけたいと考えたりしている生徒が選択しています。例えば、人とコミュニケーションをとるのが苦手、困ったときに人に頼ることができず一人で抱えてしまってイライラする、物事をネガティブに考えてしまい自分に自信が持てない、などの困りごとがある生徒が、自分の特性を理解し、自分に合った対処法を身につけ、困りごとを改善することで、学習意欲や自己肯定感の向上を目指します。また、進学先や就職先で必要となる力や、必要な支援や配慮を依頼する力を身につけることもできます。

Q3 : 授業では具体的に何をするの？

A3 : 例えば、「人間関係の作り方」「コミュニケーションの練習」では、次のようなプログラムを準備しています。

- ・友達、目上の人など相手や場面を設定した会話の続け方・思いやりのある断り方
- ・自己紹介の仕方　・感情のコントロールの仕方など

実際の生活の場面で出会う様々なケースごとに、丁寧に実践的に学びます。一人ひとりの困りごとや特性に応じた指導目標を達成するために学習を行います。

Q4 : 「MAP」の授業の時間帯は、他の授業の時間と同じ？

A4 : 基本的には、同じです。

「時間割の中の週1回、通年での登録(〇曜 7・8 限)」と「学校行事に合わせた数時間」が実施されます。

Q5 : 「MAP」の単位はどうなるの？

A5 : 個別の指導計画に定めた目標を達成することで単位が認定されます。前期で1単位、後期で1単位(合計で2単位)が修得できます。もちろん卒業に必要な74単位に含めることができます。他の科目と同様に欠課時数が1単位につき10時間を超えた場合、単位を修得することはできないため、しっかり授業に出席しましょう。

Q6 : 国語、数学、英語などのわからないところを勉強するの？

A6 : そうではありません。

各教科のわからないところを勉強したり、遅れを補充したりする科目ではありません。