

昼夜間単位制

大阪府立中央高等学校

ここで私は
「私の好き」を
認めてもらえた



本校公式キャラクター
マナーまもるくん

令和8年度入学生用





自分のライフスタイルに合わせて自分だけの
自由なスクールライフを送ることができます。

特色

	1・2限		3・4限	5・6限		7・8限	9・10限
S H R	10:50 ～12:25	昼 休 み	13:10 ～14:45	14:55 ～16:30	夕 休 み	17:35 ～19:10	19:30 ～21:05
昼間中心					夜間中心		

昼夜間単位制一科目自由選択制

入学時に昼間中心か夜間中心か自分の生活スタイルに合わせて学習時間帯を選択します。

新入生1年次は、卒業に必要な科目を中心に固定された時間割になっています。

2年次より昼夜間（1・2限～9・10限）の時間割の中から自分の進路希望や興味・関心にあわせて科目を選択し、受講登録します。一人ひとりの生徒の可能性を引き出す「私に合った時間割」をつくることができます。

また、普通科でも、ビジネス科目を選択することで資格取得にチャレンジすることができ、ビジネス科でも、共通（普通）科目を選択することで進学を目標にすることができます。

チューター制

学級担任に相当するチューターが、

時間割作りをはじめ学校生活全般にわたりサポートをします。

2学期制

前期（4月～9月）と後期（10月～3月）の2学期制です。

半期で単位を修得することも可能です。

自由な校風

自主自立の精神のもと、生徒の個性を尊重します。

制服はなく、服装や頭髪に関する校則はありません。

学習状況に応じた授業

1年次には少人数の習熟度別授業を導入しています。

2年次以降は自分のレベルに合わせて授業を選ぶことができます。

また、「通級による指導※」を行っています。

※通級による指導

大阪府立高等学校における通級による指導は、発達障がいや、その特性のある生徒を対象としています。本校では令和5年度より実施。

このマークがついている
ところは注目ポイント！
たくさんあるので探して
みてね！



普 通 科

私らしい高校生活を送りたい！

自分が学びたい授業を選択しやすいことが特徴です。

2年次より自分の進路希望や興味・関心に合わせて科目を選択することができます。

●普通科 1年次カリキュラム

12345678910111213141516171819202122232425262728293031																															
進学 一般	現代の国語	言語文化	歴史総合	公共			数学Ⅰ①	数学Ⅰ②	人間生活	科学と	体育①a	体育①b	体育①c	保健①	① 英語コミュニケーションⅠ	② 英語コミュニケーションⅠ	英語コミュニケーションⅠ	家庭基礎	情報Ⅰ	総合探究①	総合探究②	HR	A	数学							



総合探究 ～中央高校メソッド run×way～

1年次からグループワーク等を通して、自信をもって社会に飛び立つための“リアルな生きる力”を育みます。



ビジネス科

ビジネスのスペシャリストをめざす！

会計や流通、情報について学び、ビジネスのスペシャリストをめざす学科です。

様々な資格を取得することで特別推薦制度を利用しての進学をめざすこともできます。

●ビジネス科 1年次カリキュラム

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
現代の 国語	言語 文化	公共	人間 生活	科学と 生活	体育 ① a	体育 ① b	保健 ①	英語 ① コミュニ ニ	英語 ② コミュニ ニ	英語 ③ コミュニ ニ	英語 ④ コミュニ ニ	家庭 基礎	家庭 基礎	家庭 基礎	家庭 基礎	家庭 基礎	家庭 基礎	家庭 基礎	家庭 基礎	家庭 基礎	家庭 基礎	家庭 基礎	家庭 基礎	家庭 基礎	家庭 基礎	家庭 基礎	家庭 基礎	家庭 基礎



課題研究

卒業年次では、自ら設定したテーマについて探究することで、社会で即戦力となれるような姿勢を育みます。



●夜間 1年次カリキュラム

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
普通科	現代の 国語	言語 文化	歴史 総合	地理 総合	人間 生活	科学と 生活	体育 総合 Ⅰ a	保健 ①	英語 ① コミュニ ニ	英語 ② コミュニ ニ	英語 ③ コミュニ ニ	英語 ④ コミュニ ニ	情報 Ⅰ	総合 探究	HR				
ビジネス科	現代の 国語	言語 文化	英語 ① コミュニ ニ	英語 ② コミュニ ニ	英語 ③ コミュニ ニ	英語 ④ コミュニ ニ	英語 ⑤ コミュニ ニ	英語 ⑥ コミュニ ニ	英語 ⑦ コミュニ ニ	英語 ⑧ コミュニ ニ	英語 ⑨ コミュニ ニ	英語 ⑩ コミュニ ニ	英語 ⑪ コミュニ ニ	英語 ⑫ コミュニ ニ	英語 ⑬ コミュニ ニ	英語 ⑭ コミュニ ニ	英語 ⑮ コミュニ ニ	英語 ⑯ コミュニ ニ	英語 ⑰ コミュニ ニ

普通科・ビジネス科ともに夜間中心の時間帯を選択することができます。

基本的には、4年以上での卒業をめざしますが、2年次以降に昼間の科目を履修することで、3年間での卒業も可能です。

私に合った時間割

幅広い時間帯と幅広い開設科目から
自分だけの時間割をつくれます。

2年次からは
時間割を自分でつくる!



文系進学希望の生徒の時間割

	月	火	水	木	金
1・2	論理・表現Ⅰ	日本史探究	書道Ⅰ	論理・表現Ⅰ	日本史探究
3・4	英コミⅡ	数学Ⅱ①	英コミⅡ	数学Ⅱ①	体育②a
5・6	古典探究①	論理国語①	古典探究①	H R	論理国語①

ビジネス系生徒の時間割

	月	火	水	木	金
1・2	簿記演習	原価計算	数学Ⅰ①	簿記演習	原価計算
3・4	英コミⅡ①	体育②a	英コミⅡ①	音楽Ⅰ	数学Ⅰ①
5・6	歴史総合	ワープロ演習A	歴史総合	H R	ワープロ演習A

理系進学希望の生徒の時間割

	月	火	水	木	金
1・2	論理・表現Ⅰ	物理基礎	美術Ⅰ	論理・表現Ⅰ	物理基礎
3・4	英コミⅡ	数学Ⅱ	英コミⅡ	数学Ⅱ	体育②a
5・6	地理総合	論理国語①	地理総合	H R	論理国語①
7・8	数Ⅱ演習				

自分の興味に合わせた時間

	月	火	水	木	金
1・2	教養数学入門	英語会話演習	世界史探究	教養数学入門	英語会話演習
3・4	食理論	体育D	食理論	体育D	世界史探究
5・6	総合探究	中国語入門	保健②	H R	中国語入門

○ 開設科目の例 (学科によっては学ぶことができない科目もあります)

必修科目 (必ず学ぶ科目)

現代の国語 言語文化 地理総合 歴史総合 公共 数学Ⅰ
科学と人間生活・物理基礎・化学基礎・生物基礎・地学基礎から選択 体育 保健
芸術 (音楽Ⅰ・美術Ⅰ・書道Ⅰから選択) 英語コミュニケーションⅠ 家庭基礎 情報Ⅰ 総合的な探究の時間
(ビジネス科: ビジネス基礎 情報処理 課題研究)

国語: 論理国語 文学国語 国語表現 古典探究
地歴公民: 地理探究 日本史探究 世界史探究 現代史 倫理 政治・経済 ニュース探究
数学: 数学Ⅱ～Ⅲ 数学A～C 教養数学入門 数学Ⅱ演習
理科: 物理 化学 生物
体育: 体育①～③ 体育A～D 体育S
芸術: 音楽Ⅱ 美術Ⅱ 書道Ⅱ
外国語: 英語コミュニケーションⅡ～Ⅲ 論理・表現Ⅰ・Ⅱ 英語演習①② 英文法基礎 英語会話演習
韓国朝鮮語入門 フランス語入門 中国語入門
家庭: 衣実 食理論
情報: 情報Ⅱ
商業: 簿記 マーケティング 観光ビジネス ビジネス法規 財務会計Ⅰ 原価計算 ソフトウェア活用
ネットワーク活用 簿記演習 暮らしに役立つ商業計算 パソコン入門 ワープロ演習A・B

授業で取得をめざせる資格の例

英語検定 進学や就職・留学等で幅広く活用できます。
簿記検定 経理事務に必要な知識などを身につけます。
情報処理検定 プログラミングや表計算ソフトを活用する能力を身につけます。
商業経済検定 企業経営の基本や法律などの知識を身につけます。
ビジネス文書実務検定 ビジネス文書に関する知識・技能を身につけます。
ビジネス計算実務検定 ビジネスに必要な計算ができるようになります。



学校生活

ある中央生の一日を紹介します。

本校ならではの高校生活を想像してみてください！

あなたはどんな高校生活を送りたいですか？



9:00	起床
10:00	出発
10:50	登校 1・2限授業
12:25	お昼休み
13:10	3・4限授業
14:55	5・6限授業
16:30 ～21:05	部活 アルバイト 授業
22:00	帰宅

始業がゆっくり！
朝が苦手でも安心！！

食堂や校外で
ランチができる♪

この時間は
部活やアルバイトが
できる！



部活動

運動系 バスケットボール・バレーボール・バドミントン・陸上競技・卓球・テニス・水泳

文化系 軽音楽・ビジネスライセンス・美術・吹奏楽

同好会 サッカー・演劇・鉄道研究・ダンス・写真・手芸

スクールイベント

スポーツ大会（5月）

クラスで！個人で！楽しもう！中央スポーツ王決定戦！

中央祭（10月）

クラスや学年の垣根を越えて創りあげる「中央高校最大のイベント」

サマーカーニバル（7月）・クリスマスコンサート（12月）

自分の個性を発揮しよう！集え、中央インフルエンサー！



いいね！プロジェクト

SDGs 達成に向けた生徒会主導の活動「いいね！プロジェクト」を行っています。

「いいね！プロジェクト」とは、周囲の人から「いいね！」と言われ、周囲の人に

「いいね！」と言えるための様々な活動です。

これらの活動を通して持続可能な社会の形成に参画していきます。



活動例 ボランティア清掃 マナーアップ放送 あいさつ運動 外国人観光客への道案内

遅刻・欠席ゼロチャレンジ 防災ウォークラリー 勉強のおもしろさを伝える夕空教室 他

進路

進路指導部では、きめ細やかな対応で、
進学・就職はもちろん、あなたに合った
進路の実現をサポートします！



主な進路（過去2年間の主な合格実績）

進学

和歌山大学	大阪商業大学
立命館大学	大阪学院大学
関西学院大学	阪南大学
近畿大学	桃山学院大学
龍谷大学	大阪人間科学大学
大阪経済大学	四天王寺大学
和大学	大阪青山大学
京都外国語大学	大阪樟蔭女子大学
大阪産業大学	宝塚医療大学
相愛大学	追手門学院大学
大阪電気通信大学	大阪大谷大学
大阪工業大学	太成学院大学
摂南大学	短期大学・各種専門学校 多数

令和6年3月卒業生
全商簿記実務検定 1級 2名
全商英語検定 1級 1名

令和7年3月卒業生
日商簿記検定 2級 1名
全商簿記実務検定 1級 3名
全商英語検定 1級 1名

ビジネス科では、様々な資格を取得
することで、特別推薦制度等を利用し
て進学をめざすことができます。

就職

松崎食産(株) 技職人魂工房(株) くら寿司(株) 千房(株) トナミ運輸(株)
大阪中央流通センター はるやま商事(株) (株)エム・ジー・コーポレーション
(株)美々卯 (株)橋詰電気工業所 (株)カネミ (株)とみづや
(株)アスカシステム など

公務員

東京都行政職 国家公務員(一般職) 大阪市職員事務行政 海上自衛隊(一般曹候補生)

施設

Osaka Metro(地下鉄)谷町線・京阪線天満橋駅から徒歩ほど近く、
オフィス街に立地する地下1階から地上8階のビル型校舎には
最新の設備が整っています。本校の施設の一部を紹介します。



温水プール

授業や部活動などで年中泳ぐ
ことができます。



食堂

生徒たちがホッと一息つける
空間です。



情報処理実習室

情報系の授業で利用します。



服装・頭髪などに関する規則はどうなっていますか？

特にありません。みなさんの個性を尊重しています。

アルバイトは許可されていますか？

禁止していません。学校生活に支障のない範囲で行ってください。

バイクや車の免許を取得することは許可されていますか？

バイクや車での通学はできませんが、免許の取得は禁止していません。

部活動はいつ行いますか？

部活動は基本的に夕休み（16:30～17:30）に行っています。
部によっては、土曜日や日曜日にも練習を行っています。

私は、中央高校に入って学校生活が楽しくなりました！

中学校時代は、色々あって学校に行くことができなかったけれど、今は
皆勤です。これからも部活と共に勉強も頑張っていきたいと思います。



中央高校は「自由」だからこそ誘惑に負けてしまうと、単位をとることは
できません。

今の自分が嫌いで「変わりたい！」と思う人にとって、中央高校は「自分
を好きになるきっかけ」になると思います。



中央高校には、のびのびと自分を生きる生徒たちがいます。先生方は
優しく生徒を応援し、学力だけでなく人間性や自分らしさを伸ばしてく
れます。私は、中央高校が大好きです。



中央高校をもっと知りたい場合は
こちら！！

ホームページ



instagram



@OSAKACHUOHS_OFFICIAL

＼ 新入生から卒業生まで、中央生の“声”を集めました ／



最寄り駅は Osaka Metro(地下鉄)谷町線と京阪線の天満橋駅

まさに大都市大阪の中央です。



大阪府立中央高等学校

〒540-0035 大阪市中央区釣鐘町1丁目1番5号 TEL.06-6944-4401